



CENTRE DE FORMATION
DE L'ARTISANAT



Préparation aux épreuves professionnelles du diplôme :

CAP Couture flou

Objectif général

Se préparer aux épreuves professionnelles du CAP Couture flou dans les meilleures conditions

Compétences acquises

- Utiliser de manière efficace sa machine à coudre
- Maîtriser les techniques de coutures de niveau CAP

Pour qui

Artisan, salarié, porteur de projet

Contenu de la formation

Partie théorique

- Introduction aux techniques de couture et matériels :
 - Les différentes machines à coudre,
 - Les presses et accessoires nécessaires à la bonne pratique de la couture professionnelle
- Préparation et montage de :
 - Jupe,
 - Pantalon,
 - Top/robe,
 - Veste
- Technologie des textiles :
 - Etude des matières naturelles et synthétiques, des tissages, codes d'entretien.
- Histoire du costume, les grandes lignes
- Arts appliqués :
 - Dessin de vêtements, volumes, dégradés, symétrie...

Partie pratique

Réaliser des productions en lien avec le référentiel d'activité du CAP Couture flou :

- Patronage, coupe et montage des différents éléments,
- Utilisation des fiches techniques,
- Autocontrôle et autonomie sur un poste de travail,
- Compte-rendu d'activité.

Les stagiaires sont priés d'apporter leurs matériels :

- La machine à coudre,
- Une paire de ciseaux, aiguilles, fils, mètre-ruban, découd-vite, épingles,

Le tissu sera fourni par le CFA de la CMA

Modalités pédagogiques

- Animation à l'aide de supports pédagogiques, d'échanges à partir de cas concrets
- Mise en situation de travail à partir de la pratique professionnelle
- Un livret technique est remis à chaque participant

Validation

- Test d'évaluation
- Remise d'une attestation de formation validant les compétences acquises

Lieux

- Centre de formation de l'artisanat à Nouville
- Ou sur site

Prérequis

Toute personne qui dispose d'une machine à coudre

Professionnel pouvant justifier d'un an de pratique

 70 heures – 10 jours sur 6 mois

 7 h 00 / 15 h 00

 4 à 8 stagiaires

 50 050 XPF *
77 000 XPF

**Prix pour le chef d'entreprise artisanale*

Formateur

Professionnel expérimenté et diplômé dans le domaine du stylisme de la couture