



CENTRE DE FORMATION  
DE L'ARTISANAT



## Préparation aux épreuves professionnelles du diplôme :

### CAP Couture flou

#### Objectif général

Se préparer aux épreuves professionnelles du CAP Couture flou dans les meilleures conditions

#### Compétences acquises

- Utiliser de manière efficace sa machine à coudre
- Maîtriser les techniques de coutures de niveau CAP

#### Pour qui

Artisan, salarié, porteur de projet

## Contenu de la formation

### Partie théorique

- Introduction aux techniques de couture et matériels :
  - Les différentes machines à coudre,
  - Les presses et accessoires nécessaires à la bonne pratique de la couture professionnelle
- Préparation et montage de :
  - Jupe,
  - Pantalon,
  - Top/robe,
  - Veste
- Technologie des textiles :
  - Etude des matières naturelles et synthétiques, des tissages, codes d'entretien.
- Histoire du costume, les grandes lignes
- Arts appliqués :
  - Dessin de vêtements, volumes, dégradés, symétrie...

### Partie pratique

Réaliser des productions en lien avec le référentiel d'activité du CAP Couture flou :

- Patronage, coupe et montage des différents éléments,
- Utilisation des fiches techniques,
- Autocontrôle et autonomie sur un poste de travail,
- Compte-rendu d'activité.

Les stagiaires sont priés d'apporter leurs matériels :

- La machine à coudre,
- Une paire de ciseaux, aiguilles, fils, mètre-ruban, découd-vite, épingles,

Le tissu sera fourni par le CFA de la CMA

## Modalités pédagogiques

- Animation à l'aide de supports pédagogiques, d'échanges à partir de cas concrets
- Mise en situation de travail à partir de la pratique professionnelle
- Un livret technique est remis à chaque participant

## Validation

- Test d'évaluation
- Remise d'une attestation de formation validant les compétences acquises

## Lieux

- Centre de formation de l'artisanat à Nouville
- Ou sur site

## Prérequis

Toute personne qui dispose d'une machine à coudre

Professionnel pouvant justifier d'un an de pratique

- 70 heures – 10 jours sur 6 mois
- 7 h 00 / 15 h 00
- 4 à 8 stagiaires
- 50 050 XPF \*  
77 000 XPF

\*Prix pour le chef d'entreprise artisanale

## Formateur

Professionnel expérimenté et diplômé dans le domaine du stylisme de la couture